

WHITEPAPER für Eltern von Schulabgängern: Unterstützung bei der Berufs- und Studienwahl

Warum dieses Whitepaper?

Als Elternteil haben Sie Ihr Kind über viele Jahre hinweg begleitet und unterstützt. Jetzt, in der entscheidenden Phase der Berufs- und Studienwahl, stehen Sie erneut vor der Herausforderung, Ihrem Kind die bestmögliche Unterstützung zu bieten. Dieses Whitepaper richtet sich an Eltern von jungen Erwachsenen und zeigt Ihnen auf, wie Sie Ihr Kind auf dem Weg zu einer fundierten beruflichen Entscheidung begleiten können.

1. Warum sollte ich mich als Elternteil um die Karriereberatung meines Kindes kümmern?

Auch wenn Ihr Kind mittlerweile auf dem Weg in die Eigenständigkeit ist, kann es gerade in der Phase der Berufs- und Studienwahl nochmals Ihre gezielte Unterstützung benötigen. Bleiben Sie in einem liebevollen Dialog mit Ihrem Kind, wenn es an dieser entscheidenden Weichenstellung nicht weitergeht. Ihre Umsicht kann dazu beitragen, dass Ihr Kind nach der Schule einen passenden Anschluss findet.

2. Welche langfristigen Vorteile hat eine frühzeitige Karriereberatung für mein Kind?

Eine Potenzialanalyse vor dem Schulabschluss bietet mehrere Vorteile:

- **Motivation steigern:** Ihr Kind kann im letzten Schuljahr nochmals richtig Gas geben, weil das Lernen nun „Sinn macht“ im Hinblick auf die angestrebte Berufswahl.
- **Systematischer Überblick:** Anstatt sich im Internet von Option zu Option zu hangeln, lernt Ihr Kind, sich systematisch mit beruflichen Möglichkeiten auseinanderzusetzen.
- **Professionelle Beratung:** Durch den unvoreingenommenen Blick eines externen Coaches erhält Ihr Kind wertvolle Erkenntnisse, die es auf seinem Weg unterstützen.

3. Warum wissen viele Schüler nicht, was sie beruflich machen wollen?

In unserer „Multioptionengesellschaft“ mit mehr als 10.000 grundständigen Studienmöglichkeiten und noch viel mehr Möglichkeiten der Berufswahl ist es nicht einfach, den richtigen Kurs zu bestimmen. Oft steht die Berufsorientierung in der Oberstufe nicht im Fokus, und hormonelle Veränderungen in dieser Lebensphase erschweren eine zielgerichtete Berufswahl zusätzlich. Viele Jugendliche fühlen sich zudem durch elterliche Erwartungen unter Druck gesetzt, was zu Prokrastination, also zum Aufschieben wichtiger Entscheidungen, führen kann.

4. Wie kann ich meinem Kind helfen, sich nicht von den vielen Optionen überwältigt zu fühlen?

Das Wichtigste ist, zuzuhören – und nicht gleich zu bewerten oder zu urteilen. Zeigen Sie Ihrem Kind, dass Sie hinter ihm stehen und es Sie bei Klärungsbedarf jederzeit ansprechen kann. Stellen Sie offene Fragen und bieten Sie Unterstützung an, ohne Ihre eigenen Vorstellungen aufzudrängen.

5. Wie kann ich mein Kind bei der beruflichen Entscheidungsfindung unterstützen und ermutigen?

Jedes Kind ist einzigartig und benötigt ein unterschiedliches Maß an Aufmerksamkeit und Zuwendung. Unterstützen Sie Ihr Kind, indem Sie klare, aber flexible Rahmenbedingungen schaffen. Ermutigen Sie es, eigene Entscheidungen zu treffen, und bieten Sie Ihre Hilfe dort an, wo sie gebraucht wird.

6. Wie kann ich sicherstellen, dass ich die Interessen und Stärken meines Kindes berücksichtige und nicht meine eigenen Vorstellungen aufdränge?

Eltern haben immer eigene Interessen im Spiel, wenn es darum geht, dass aus dem Sohn oder der Tochter „etwas wird“. Es ist wichtig, sich dieser Tatsache bewusst zu sein. Erziehung ist mit 12 Jahren vorbei – ab dann sollte Beziehung das gemeinsame Miteinander prägen. Sprechen Sie mit Ihrem Kind über die Berufswahl wie über jedes andere wichtige Thema, in einer liebevollen und unterstützenden Haltung.

7. Welche Tools und Ressourcen kann ich nutzen, um meinem Kind zu helfen?

Nutzen Sie die verfügbaren Ressourcen, um Ihr Kind bestmöglich zu unterstützen:

- **Agentur für Arbeit:** Die Agentur für Arbeit bietet einen Leitfaden für Eltern zur Berufsorientierung: [Leitfaden für Eltern](#).
- **Online-Self-Assessments:** Diese ermöglichen es Ihrem Kind, sich aus unterschiedlichen Perspektiven kennenzulernen und fundierte Entscheidungen zu treffen.
- **Professionelle Beratung:** Erwägen Sie eine professionelle Berufsberatung, um sicherzustellen, dass Ihr Kind den Überblick behält und gezielte Unterstützung erhält.

8. Wie wichtig sind Praktika und freiwillige Tätigkeiten für die Karriereentwicklung meines Kindes?

Praktika und Nebenjobs können wertvolle Erfahrungen im Berufswahlprozess sein. Während Praktika dazu dienen, „Praxisluft“ in interessanten Berufsfeldern zu schnuppern, steht bei Nebenjobs oft das Geldverdienen im Vordergrund. Es ist wichtig, gemeinsam mit Ihrem Kind ein Fazit zu ziehen, damit die gemachten Erfahrungen produktiv genutzt werden können.

9. Gibt es Erfolgsgeschichten oder Testimonials von anderen Eltern und Schülern?

Rückmeldungen von Eltern und Klientinnen und Klienten und Erfolgsgeschichten finden Sie auf Google und auf meiner Webseite:

- [Google Reviews](#)
- [Feedback auf meiner Webseite](#)

10. Wie kann ich weitere Informationen erhalten und Beratungstermine vereinbaren?

Weitere Informationen zu Inhalten und Ablauf der Potenzialanalyse finden Sie hier: [Potenzialanalyse bei Kernfindung](#). Um einen Beratungstermin zu vereinbaren, kontaktieren Sie mich gerne unter 0170 – 710 1102 oder per E-Mail an info@kernfindung.de.

11. Wie wird der Erfolg eines Karriere-Coaching-Programms gemessen?

Eine zielgenaue Beratung beginnt mit einem Vorgespräch, in dem die Anliegen der jungen Menschen ergründet werden. Zu Beginn der Potenzialanalyse werden

konkrete Absprachen getroffen, die über den Beratungsprozess hinweg im Blick behalten werden. Zum Abschluss gibt es einen Feedbackbogen, der sich auf die Inhalte der Beratung und die Performance des Coaches bezieht.

12. Gibt es wissenschaftliche Belege für die Wirksamkeit von Karriere-Coaching für Schüler?

Wissenschaftliche Studien belegen, dass Karriere-Coaching und Berufsberatung sowohl kurzfristig als auch langfristig positive Effekte auf die Berufswahl und den Bildungserfolg von Schülern haben. Hier einige Erkenntnisse:

- **Verbesserte Berufswahlklarheit:** Schüler entwickeln eine klarere Vorstellung von ihren beruflichen Interessen und Zielen.
- **Erhöhte Selbstwirksamkeit:** Das Vertrauen der Schüler in ihre Fähigkeit, Karriereentscheidungen zu treffen, wird gestärkt.
- **Reduzierte Entscheidungsschwierigkeiten:** Schüler haben weniger Schwierigkeiten, Entscheidungen über ihre Zukunft zu treffen, was zu weniger Abbrüchen und Umorientierungen im Studium führt.
- **Langfristige positive Effekte:** Schüler, die frühzeitig an Berufsberatungen teilnehmen, sind später zufriedener mit ihren beruflichen Entscheidungen.

13. Was passiert, wenn mein Kind nach dem Coaching immer noch unentschlossen ist?

Zum Ende der Potenzialanalyse werden konkrete Maßnahmen besprochen, damit Ihr Kind ins Handeln kommt. Sollten im weiteren Verlauf Fragen auftreten, stehe ich gerne weiterhin zur Verfügung.

14. Was sind die möglichen Nachteile oder Risiken eines Karriere-Coaching-Programms?

Wenn der Druck, den sich das Kind selbst macht, sehr groß ist, kann es sein, dass es nicht sein volles Potenzial in der Beratung ausschöpfen kann. In solchen Fällen stehe ich Ihrem Kind auch nach Abschluss der Potenzialanalyse gerne weiter zur Seite.